

‘We zijn meer TOT ELKAAR GEKOMEN’

Sinds ruim twee jaar werken therapeuten Joan Bieger (53) en Chris Tanis (56) uit Haarlem in dezelfde praktijk. Ze geven samen relatietherapie.

► *Joan:* “Wij zijn dertig jaar samen en hebben drie kinderen. Samenwerken? Dat kwam niet in ons op, zó verschillen onze werelden. Chris werkte in de IT en was kostwinner. Ik had mijn eigen therapiepraktijk. Ik vond

Chris: “Ik steeds minder. De harde, zakelijke wereld begon me tegen te staan. Ik wilde mijn verlangen om van betekenis te zijn en mensen te helpen tot uiting laten komen. Daarvoor was een carrièreswitch nodig. Ik begon aan een therapieopleiding, waarvan ik dacht: dat doe ik wel even. Nou, dat was dus niet zo. Ik moest mezelf onder de loep nemen en dat bracht veel teweeg. Bij ons allebei trouwens.”

Joan: “In een relatie is er vaak één de chimpansee die schreeuwt, duwt en trekt en de ander de schildpad die

zich terugtrekt. Bij ons ben ik de eerste, de extraverte. Chris is van nature meer ingetogen. In de tijd dat we twee verschillende banen hadden en we elkaar minder zagen, was dat niet zo’n issue. Toen we samen de praktijk gingen runnen en dus veel meer bij elkaar waren, wél. We hebben nog nooit zoveel ruzie gehad.”

Chris: “Gezonde ruzie, want na de emotie is er altijd gelegenheid voor een goed gesprek. Het gevolg daarvan is dat we meer tot elkaar zijn gekomen. Joan heeft geleerd om achterover te leunen en ik geef meer aan wat ik belangrijk vind. Dat doe ik ook in ons gezamenlijk werk. We vullen elkaar daar sterk in aan.”

Joan: “Samenwerken bleek een enorme meerwaarde te hebben. Ik breng mijn jarenlange ervaring mee en Chris is heel inventief. Zo zette hij eens een echtpaar allebei op een skippybal, waarbij heel zichtbaar werd hoe de vrouw helemaal gek werd van haar man die maar door bleef stuiteren. Zoiets had ik nooit kunnen bedenken.”

Chris: “Ook fijn van samenwerken: als de een aan het woord is met een stel, kan de ander wat afstand nemen om te kijken wat er gebeurt tussen de twee cliënten.”

Joan: “We moeten er echt voor waken dat we het thuis niet de hele tijd over werk hebben. Zeker één keer per dag roep ik: ‘We stoppen met dit gesprek, we zijn nu thuis!’ En dan bedenken we snel een ander onderwerp, de kinderen of zo.”

Chris: “We vinden het geen van beiden erg dat het gebeurt. Het geeft juist een superrijk gevoel dat we allebei zo bevlogen zijn.”

Joan: “Dat we samen relatietherapie geven, geeft iets extra’s aan ons eigen huwelijk. We zien vaak voorbeelden van mensen die elkaar onderweg zijn kwijtgeraakt, wat ons doet beseffen dat we onze relatie levendig willen houden.”

Chris: “Daarom zijn we samen op toneel gegaan. Ik zie Joan daar van een heel andere kant, wat geregeld verliefdeheidskriebels bij me oproept. Heerlijk.” ■



**Joan Bieger
en Chris Tanis.**