Toemallang - Licht in rouw

Workshop herinneringskaars maken voor de decembermaand



Er zijn verliezen die je leven voorgoed veranderen. Misschien heb jij er ook zo een in je leven. Rouw zet alles op zijn kop, en toch gaat het leven door. Dat kan erg pijn doen: het leven draait door voor velen, maar voor jou is er voorgoed iets veranderd. December kan een lastige maand zijn. Waar velen feest vieren, is er bij jou een gat, een levend en blijvend verlies.

Juist in die spagaat, in dat gat, willen wij je graag iets aanbieden, dat je hart wat verwarmt en dat je misschien wat minder alleen laat voelen. Iets wat soms in je eigen omgeving lastig te vinden is. En soms gaan we zelf ook (liever) aan onze pijn en rouw voorbij.
Maar jouw rouw heeft bestaansrecht.

En daarom nodigen we je graag uit voor deze workshop: om een herinneringskaars te maken voor iemand die je missen moet: een partner, ouder, dochter, zoon, broer, zus, soulmate of andere dierbare.

Tijdens de workshop:

- Is er ruimte om, - als je dat wilt - een mooie herinnering te delen.
- Gaan we een schrijfoefening doen om dichter bij je rouw en liefde te komen.
- Strijk je een foto van jouw dierbare op een prachtige kaars.
- Staan we samen stil bij wat 'licht in rouw' voor ons betekent.

Wij dragen vanuit ons eigen gezin het verlies van onze zoon en broer Pieter. Vanuit die ervaring weten we hoe belangrijk het is om niet alleen over het donker te spreken, maar ook over het licht dat blijft bestaan in liefde, herinnering en aanwezigheid. Dat daar een balans in is.

Een symbool voor in de decembermaand

De kaars wordt iets tastbaars en symbolisch. Een lichtdrager die mee kan in je dagelijks leven: op tafel bij een spelletje, naast je bed, op een stille plek in huis, of mee naar een plek waar je je geliefde even dichtbij wilt voelen. Onze eigen kinderen gebruiken de kaars op hun eigen manier; het helpt hen om hun broer aanwezig te laten zijn, zonder het verdriet weg te duwen.

Deze workshop is geen therapie. Maar we weten dat rouw ontzettend eenzaam kan voelen, en dat het fijn kan zijn om samen te zijn met mensen die dit echt van binnen uit ook ervaren. Vandaar uit dragen we graag bij om een beetje licht in de duisternis te brengen met dit mooie, warme ritueel. Als lichtpuntje in jouw rouwreis.

Ervaringen van eerdere bezoekers

"Wat was het een mooie samenkomst, er hing gewoon een hele fijne sfeer. Ook het ritueel van de kaartjes schrijven en in het vuur leggen vond ik een lief en mooi idee!"

"Ik vond het fijn om echt weer even stil te staan bij de overlijdens die ik heb meegemaakt. Het leven gaat zo snel, en het ritueel vond ik heel helpend. Leuk, speels en verdiepend, met de muziek op de achtergrond. Ik ben er de volgende keer zeker weer bij!"



Wie zijn wij?

Ik (Joan, 59) ben rouw- en levenstherapeut, trainer, facilitator en schrijfster. Maar bovenal ben ik; net als jij - een rouwend en levend mens. Samen met mijn dochter Julia (30) geef ik deze middag.

Pieter richtte ooit zijn bedrijf Toemallang op en begeleidde van daaruit artiesten. Met deze middagen zetten we zijn creatie en ziel voort. Toemallang betekent in straattaal 'moest allang'. Wij geloven dat er allang een samenzijn in rouw, leven en liefde moest zijn- op een wat kleurrijkere manier dan in een stijf kringetje zitten 😊.

Praktisch

- **Wanneer:** Zondag 29 november 2026 (een lichtje voor in de decembermaand) of 13 december 2026
- **Tijd:** 13.00 - 16.00 uur
- **Waar:** Herberg Toemallang; een plek waar alles welkom is (Heemstede, adres volgt bij aanmelding)
- **Plekken:** Maximaal 6 deelnemers (voor een intieme en veilige setting)
- **Bijdrage:** € 25,- (inclusief materialen, koffie/thee en iets lekkers).
  Jouw bijdrage zal worden gebruikt om rouw meer mee te laten doen in de samenleving d.m.v. workshops, lezingen en dergelijke.
- **Meenemen:** Een uitgeprinte foto van je dierbare (exacte afmetingen ontvang je na aanmelding). Geen stress als dat niet lukt, dan doen wij het voor je.
- **Aanmelden:** praktijkbieger@gmail.com (laat ons bij je aanmelding even weten wie je meeneemt in je hart)

Wij zijn niet bang voor jouw verdriet. En ook niet voor jouw lichtheid.

Kom je ook?

Warme groet,

Joan en Julia

PS: Wij geloven in de kracht van samenzijn met gelijkgestemden, creativiteit, rituelen, zachtheid, humor, expressie, de natuur en een goed glas met iets lekkers.

Je bent welkom, precies zoals je bent.

Toemallang - moest allang.